



AYUNTAMIENTO  
DE FRÓMISTA

FRÓMISTA

HOJA INFORMATIVA FEBRERO

## ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES FORMATIVAS

#### EDUCAR EN FAMILIA (Escuela de Padres/ Madres)

Del 16-02-2011 al 20-04-2011. En horario de mañana de 9:30 a 11:00 h.

Lugar: Colegio Publico Pablo Sáenz de Frómista.

#### TALLER DE MEMORIA. INICIACIÓN.

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO.** Del 23-02-2011 al 23-03-2011. Todos los miércoles en horario de tarde de 16:30 a 18:00 h. Lugar: Salón de Obra Social Caja Duero.

**PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL,** cada jueves de 17:00 a 18:15 h. En el salón de Obra Social Caja Duero.

**Inscripciones para estas tres actividades en el CEAS (detrás del Ayuntamiento).**

**ESCUELA DE LA EXPERIENCIA** todos los martes de 17:00 a 18:30 h en la Casa de Cultura. Apuntarse en el Ayuntamiento.

**CURSO DE INGLÉS TURÍSTICO Y COMERCIAL PARA EL CAMINO DE SANTIAGO Y EL CANAL DE CASTILLA.** Del 7 de febrero al 23 de marzo. Horario de 16:30 a 20:30 h en la Casa de Juventud.

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

#### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Continúa esta actividad física todos los lunes y jueves de 19:30 a 20:30 h en el salón de actos del Ayuntamiento.

### PILATES

Todos los martes y jueves de 20:00 a 21:00 h en la Casa de Cultura.

Estas actividades las realizan unos monitores especializados.

Más información en la Casa de Juventud.

### OTROS DATOS DE INTERÉS

#### SÁBADO 5

**STA. AGUEDA,** El Ayuntamiento de Frómista celebra el Voto de Villa.

13:00 h. Misa en honor a Sta. Agueda en la Iglesia de S. Pedro.

#### 2011 AÑO EUROPEO DEL VOLUNTARIADO



European Year of Volunteering 2011

A mediados de este mes acogemos a tres voluntarios, Margueritha (Italia), Edo (Serbia) y

Antony (Francia) que van a estar en nuestro municipio 8 meses, donde colaboraran en los proyectos que viene desarrollando el Ayuntamiento, dentro del Programa Juventud, en la Casa de Cultura, Residencia de Tercera Edad, Casa de Juventud, y Oficina de Turismo.

#### VIERNES 18

**REUNIÓN** con jóvenes de 13 a 17 años que quieran participar en el **II ENCUENTRO INTER PUEBLOS.** La actividad se llevará a cabo en Carrión de los Condes un fin de semana. Infórmate en la Casa de Juventud.

## CURSOS, BECAS, SUBVENCIONES.....

**LÍNEAS DE AUTOEMPLEO**, ya se están empezando a convocar las líneas de subvenciones para el autoempleo. Si tienes alguna idea de negocio acércate a la Agencia de Empleo y Desarrollo Local del Ayuntamiento (Casa de Cultura).

**VIAJES DEL CLUB DE LOS 60, PRIMAVERA Y OTOÑO 2011,** la Gerencia de Servicios Sociales convoca el programa de estos viajes para personas mayores.

Plazo de inscripción hasta el día 4. Más información en el CEAS.

Abierto el plazo de inscripción en las **competiciones deportivas que se organizan desde la Fundación de Deportes de la Diputación Provincial.** Las modalidades son: tenis, padel, fecha límite 11 de febrero, galgos en el campo, pelota a mano, pelota a paleta, juegos populares y tiro al plato, plazo de inscripción en marzo.

**VIAJE DE ESTUDIOS CON TU CARNET JOVEN.** El Instituto de la Juventud convoca el concurso Multiaventura para Viajes de Estudio 2011. Infórmate. www.jcyl.es

**CURSO DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE** a través de la Escuela de Animación ANKUS de Palencia.

Del 15 de febrero al 25 de marzo. Requisitos tener cumplidos los 18 años y poseer el título de Graduado Escolar o en Enseñanza Secundaria. Precio 200 €.

Plazo hasta el 15 de febrero.

Más información en 979728861.

**VENTA DE TRES VIVIENDAS DE PROPIEDAD MUNICIPAL** situadas en la Avda. Carmen Montes, 13. Para más información en las oficinas del Ayuntamiento.

COLABORA:



DIPUTACIÓN DE PALENCIA



Junta de Castilla y León

CEAS