

www.fromista.com



AYTO. FRÓMISTA

## TURISMO:

**MUSEO PARROQUIAL** abrirá sus puertas de nuevo a partir del 1 de mayo. Horario: 10:00 a 13:30 y 16:00 a 19:30.

**EXPOSICIÓN PERMANENTE DE VESTIGIA**. Para más información sobre las visitas: Tel. 689031605. Email:

fsmcfromista@yahoo.es  
www.vestigia.es

**HORARIO S. MARTÍN:** mañanas de 10:00 a 14:00 h. Tardes de 16:00 a 19:30 h.

Para concertar visitas guiadas llamar al número 979810128

**MES DE MAYO, MES DE LAS FLORES**

**DEVOCIÓN A MARÍA**

**LOS JUEVES A LAS 20:00 H. MISA EN LA ERMITA DEL OTERO.**

COLABORAN:



## ACTIVIDADES LÚDICAS, CULTURALES, FORMATIVAS Y DEPORTIVAS

### MIÉRCOLES 2

**TALLER: COMO HABLAR EN PÚBLICO. COMUNICACIÓN Y ORATORIA.**

Hora: 16:30 a 18:00 h en la Casa de Cultura. Duración todos los miércoles hasta el 30 de mayo. Organiza: CEAS.

### JUEVES 3

Damos la bienvenida al nuevo voluntario finlandés **TIMO TAHKOLA**.

### SÁBADO 5

**MARCHA SOLIDARIA MANOS UNIDAS**, Salida 10:00 h Carrión de los Condes hasta Villasirga. Si quieres participar o patrocinar contacta con Isabel Vicente.

### VIERNES 11

**CUENTACUENTOS BILINGÜE**. Inglés-Castellano a cargo de Tim Bowley. Hora: 18:00 h. Biblioteca municipal.

### DOMINGO 13

**Partido de fútbol C.D. FRÓMISTA-C.D. VILLARRAMIEL** a las 17:00 h polideportivo municipal.

### MARTES 15

**FIESTA DE SAN ISIDRO LABRADOR.**

A las 13:00 h **STA. MISA** en la iglesia de S. Pedro, seguidamente **PROCESIÓN** para bendecir los campos.

### MIÉRCOLES 16

**TALLER DE EUTONÍA**. El tono justo, como quitar tensiones fácilmente en espalda, cuello, etc. Ejercicios para practicar en casa. De 11:30 h a 13:00 h en la Casa de Cultura.

### JUEVES 24

**CUENTACUENTOS BILINGÜE**. Inglés-Castellano a cargo de Tim Bowley. Hora: 18:00 h. Biblioteca municipal.

### DOMINGO 27

**Partido de fútbol C.D FRÓMISTA- C.D CERVERA** a las 17:00 h en el polideportivo

municipal.

**CONTINÚAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES, TODAVÍA PUEDES INSCRIBIRTE:**

**PILATES, martes y jueves** de 20:30 a 21:30 h. Casa de Cultura.

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, lunes y jueves** de 19:30 a 20:30 h. Salón de Actos del Ayto.

**GIMNASIA TERCERA EDAD, martes y jueves** de 16:30 a 17:15 h en el salón de actos del Ayuntamiento.

**ESCUELA DE LA EXPERIENCIA, lunes** de 17:00 a 19:00 h. Casa de Cultura.

**CLASES DE INGLES**, nivel iniciación. Varios grupos: **Jueves** de 10:00 a 11:30 en la Casa de Cultura.

**TERTULIA ROJILLA**, programa deportivo de radio que se emite **todos los viernes** de 20:00 a 21:00 a través de Onda Judía: www.ondajudia.es o en el dial 107, 5 FM. Organiza "Asociación Cultural Juvenil La Tejera", C.D. Frómista y voluntarios.

## Otras Actividades de Interés

### RED ACTIVA 2012 ( ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA, NÁUTICAS, CULTURALES, ETC.)

La Junta de Castilla y León, a través del Instituto de la Juventud y dentro del Plan de Movilidad Juvenil Activa Joven, convoca el Programa "Red Activa 2012", con el objetivo de ofrecer alternativas de ocio a los jóvenes, aprovechando para ello los periodos estivales. **Plazo de Presentación de Inscripciones hasta el 7 de mayo**. Participantes, jóvenes de **12 a 14 años y 15 a 17**. Infórmate en nuestra Oficina o en la web:www.juventud.jcyl.es

**XXXIII MARCHA DE ASPANIS. Sábado día 12**. 16 km para ciclistas o andarines. Salida a las 9:00 h ciclistas y 9:30 resto, desde la Dársena del Canal en Palencia. Inscripciones en la caseta de la plaza mayor de Palencia. Recaudación para un nuevo centro residencial en Palencia.

Si estás interesado en obtener el título de **monitor de ocio y tiempo libre** y quieres que se lleve a cabo en Frómista. Acércate a nuestra oficina y dínoslo.