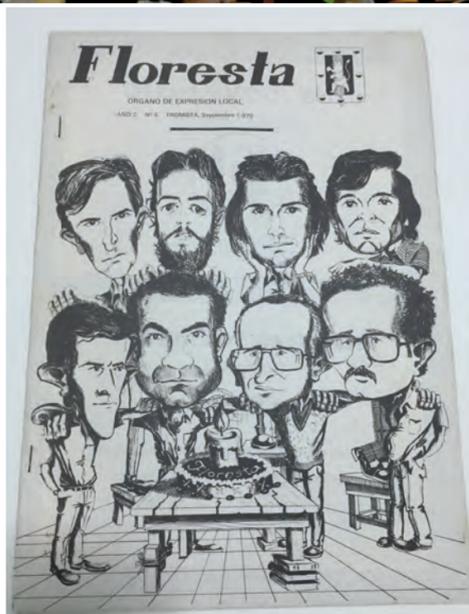


# Semana Cultural de los Mayores

## Frómista, 9 al 15 de Noviembre 2015



## PROGRAMACIÓN

### Día 9 - Apertura : "álma y memoria"

Exposición de fotografía: "Ayer y hoy de Frómista y su gente" (\*)

Exposición Revista "FLORESTA": 30 años de la publicación de su último número. (\*)

Tertulia: "Cómo ha cambiado nuestro pueblo". Mesa: primer equipo de redacción de FLORESTA

Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento

(\*) Las exposiciones permanecerán abiertas toda la semana, en horario de tarde.

### Día 10 - Salud y envejecimiento saludable

Baile para tod@s: exhibición de estilos y ¡¡¡ a practicar !!! (Escuela de Danza Bella Luna-Palencia)

"Recuerdos en danza". Encuentro con el Grupo de Danzantes de Frómista.

Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento

### Día 11 - Cultura y tradiciones

Taller: "Cómo se pone en marcha un Club de Lectura".

Presentación de Nº 8 de la Revista "AL SOCAJO" representantes U.P.P.

Conferencia: "Las Fiestas y su papel en el desarrollo de Frómista y del mantenimiento del Patrimonio Cultural Inmaterial". Ponente: César Benito González - Antropólogo U.P.P.

Lugar: Casa de Cultura (1ª Planta)

### Día 12 - Solidaridad y amistad

\*\* Invitamos a pasar la tarde con los mayores de "El Milagro" y de la "Sagrada Familia"

Presentación audiovisual a cargo de las Voluntarias. Actuación: música popular.

### Día 13 - Relaciones intergeneracionales

Taller de manualidades: Cestería en papel, muñecos de trapo, punto de cruz (gran formato), pintura y acuarela, payasos de tela, flores...y más.

Lugar: Casa de Cultura - Planta 1ª

Taller "nuevas tecnologías": uso del Smartphone y Tablet's. Internet, redes sociales, app's ...

Lugar: Casa de Cultura - Planta baja

### Día 14 - Arte y Naturaleza (Excursión colectiva: previa inscripción)

\*Arte: en Paredes de Nava y Becerril de Campos.

\*Naturaleza: en Fuentes de Nava (laguna y observatorios de aves).

Salida del autobús: 10 : 00 h. - Plaza de Tui

### Día 15 - Día de los Mayores

Misa de los Mayores y ofrenda a San Telmo. Iglesia de San Pedro.

Homenaje a los Mayores de la Cofradía. Clausura de la "Semana" (\*\*)

Vino español. (\*\*)

(\*\*) Lugar: Salón de Actos del Ayuntamiento

Horarios: Lunes a Viernes 17:00 a 20:00 h. - Sábado 10:00 a 20:00 h.

Domingo 13:00 a 14:30 h.



Cofradía San Telmo



Parroquia S. Pedro



Ayuntamiento de Frómista



ASOCIACION DE MUJERES

LA ALJAMA  
DE FROMISTA

Avda. Carmen Montes, nº 11  
34440 FROMISTA (Palencia)

