

# ACTIVIDADES FRÓMISTA, NOVIEMBRE 2025

- **SÁBADO 1, CONCURSO DE DISFRACES Y JUEGOS** en el Pabellón de Deportes a las 19:00h. A las 20:30h. Desfile hasta el Bar Van-Dos 2 donde habrá **BINGO Y MÚSICA**. Organiza: Quintos 2026.
- **MIÉRCOLES 5, TALLER SOBRE RECICLAJE**. Conoce los secretos del reciclaje de aceite de cocina usado. A las 17:00h en el Ayto. Organiza: Araduey-Campos. Imparte: Dynamyca. Colabora: Ayto.
- **VIERNES 7, CINE: LA CASA**. Año 2024. 78 minutos. Organiza: Cineclub Frómista. Lugar: Biblioteca. Hora: 20:30h.
- **MARTES 11, CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN MARTÍN**. Misa a las 13:00h en la iglesia de San Martín, en honor a San Martín de Tours, referencia del románico a nivel mundial.
- **JUEVES 13, CASTAÑADA** en el patio del CEIP Pablo Sáenz en torno a las 13:00h en el comedor. Organiza: AMPA.
- **VIERNES 14, CINE: CACHÉ (ESCONDIDO)**. Año 2005. 115 minutos. Organiza: Cineclub Frómista. Lugar: Biblioteca. Hora: 20:30h.
- **MARTES 18, MIÉRCOLES 19 Y JUEVES 20. CURSO "APRENDE A UTILIZAR MI CARPETA CIUDADANA"**. De 10:00h a 12:30h en la biblioteca. Organiza Ayto. y CYLDigital. Inscripciones en la biblioteca. Gratuito.
- **VIERNES 21, CINE: CHINAS**. Año 2023. 113 minutos. Organiza: Cineclub Frómista. Lugar: Biblioteca. Hora: 20:30h.
- **SÁBADO 22, TALLER DE DEFENSA PERSONAL**. A las 16:30h en la biblioteca. A partir de 12 años. Imparte: David Celada. Organiza: Con P de Comunidad. Colabora: Ayto. Inscripciones: 979810707.
- **MARTES 25**, "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer". **ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN**. A las 11:30h Colocación de mariposas moradas en el Centro Ocupacional Caminal, CEIP Pablo Sáenz y Residencia "Villa del Milagro". A las 12:30h Lectura de Manifiesto en Plaza de Tui.
- **VIERNES 28, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre el libro "El Vigilante Nocturno" de la escritora Louise Erdrich. A las 17:00h en la Biblioteca y de forma online.
- A las 18:00h **ENCUENTRO LITERARIO CON EL ESCRITOR PALENTINO, PACO SANTOS**, que nos presentará su último libro "Mi amigo para toda la vida", para todas las personas interesadas.
- **APOYO ESCOLAR**, lunes y miércoles de 16:15h a 17:15h en la biblioteca. Inscripciones Colegio. Organiza CDR Carrión y Ucieza.
- **CURSO DE INGLÉS**. A partir de las 17:30h hasta las 21:30h en la Biblioteca. miércoles y jueves. Organiza: Ayto. de Frómista. Imparte: LucedeVerbena. Más Info. en el Ayto.
- **PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN"**, los miércoles a partir de las 16:15h. Dial 107.5 FM. Organiza: Onda Judía y Grupo Fundación San Cebrián. Colabora: Cuerpo Europeo de la Solidaridad y Biblioteca. Inicio: pendiente de fecha.
- **SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA** todos los jueves de 12:30h a 14:00h en la biblioteca o bajo cita previa. Para cualquier trámite, asesoramiento o información sobre subvenciones, ayudas, convocatorias o citas en la administración, sepe, etc... Organiza: CDR Carrión y Ucieza.
- **CLUB LECTURA FÁCIL**, cada jueves de 10:00h a 11:00h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar", colabora: Fundación San Cebrián.
- **CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA a través del CEAS**. Los jueves de 12:00h a 13:30h en la biblioteca. 30 sesiones de 1,5 horas. Inscripciones en el CEAS.
- **TALLER DE MEMORIA**, cada miércoles de 10:00h a 11:00h en la biblioteca. Organiza Biblioteca "Pilar Pulgar". Colabora: Fundación San Cebrián.
- **DEPORTE: ZUMBA, PILATES, PILATES MAT, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES y YOGA**. Biblioteca (Parte de arriba). Más información en el Ayuntamiento y/o Biblioteca.
- **PATINES Y BAILE INFANTIL**. Organiza: AMPA. Lugar: Pabellón de deportes.

Del 13 al 16. Se celebrará la FERIA DE TURISMO DE INTERIOR "INTUR" donde el Ayto. de Frómista asistirá. Del 28 al 30. Frómista estará presente en el Senado de París participando en el Comité Político de la Candidatura de los Sitios Cluniacenses a Patrimonio Mundial.