



HOJA INFORMATIVA MARZO 2019

Más información en web: www.fromista.com Facebook: Pij Casa Juventud Frómista Tel. 979810502

EXCMO. AYTO. FRÓMISTA

XVIII CONCURSO DE DISEÑO DE CARTELES "SAN TELMO" 2019. Plazo de recepción desde el día 4 de marzo hasta el día 4 de Abril. Ver bases en: www.fromista.com

ABIERTO EL PLAZO PARA PUBLICITARSE EN EL PROGRAMA DE FIESTAS HASTA EL 1 DE ABRIL.

Plazo de presentación de SOLICITUDES PARA LA CONCESIÓN DE LA BARRA DEL BAR DEL USOS MÚLTIPLES CON MOTIVO DE LAS FIESTAS PATRONALES, DEL 20 DE MARZO AL 2 DE ABRIL.

XXXVI TROFEO OPEN MÁSTER CYL DE CICLISMO "VILLA DE FRÓMISTA". SÁBADO 23. Salida: Paseo Central. Hora: 16:00 h. Organiza Triatlón Frómista y Ayuntamiento.

MARCHA "CARDIOSALUDABLE" CON MOTIVO DEL IV ANIVERSARIO DE LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN CARDIACA EN PALENCIA.

Puedes participar el **SÁBADO 23 a las 10:00 h.** Salida desde el Ayto. para realizar un tramo del Camino de Santiago entre Boadilla del Camino y Frómista. Al termino habrá una visita guiada en Frómista.

PASOS PARA TU CORAZÓN

ACTIVIDADES FORMATIVAS Y CULTURALES

TALLER-TERTULIA DE IDIOMAS: CLASES DE APOYO/INICIACIÓN INGLÉS, Los jueves de 18:00 a 19:00h en la Biblioteca "Pilar Pulgar". A través del Cuerpo Europeo de Solidaridad. Infórmate en la Casa de Cultura.

CURSO DE MEMORIA, (8 sesiones). Los jueves de 11.00 a 12.30 h en la Biblioteca "Pilar Pulgar". Inicio el jueves día 7. Organizado por el CEAS. Inscripciones en el Ayto y/o Biblioteca.

CURSO DE INFORMÁTICA, martes y miércoles en el Telecentro—Biblioteca de 16:30 h a 18:00 h. Organiza: CDR Carrión de los Condes y Ayto.

CURSO DE PINTURA, varios niveles y técnicas. Profesor especializado. Todos los miércoles de 17:00 a 20:00 h. en la Casa de Cultura.

CURSO DE MANUALIDADES, Los lunes de 16:15 h a 18:15 h en la Biblioteca. "Pilar Pulgar" . Organiza: CEAS. Es necesario inscribirse antes.

TELECENRO-PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL, recuerda que te ayudamos a utilizar internet, crear tu CV, realizar gestiones: cómo pedir cita en el SEPE, Carnets, ITV, realización del carnet joven, carnet biblioteca, etc..

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL. Martes de 10:00 a 14:00 h y tardes: martes y miércoles de 18:00 a 20:00 h en la Casa de Cultura "Pilar Pulgar" a través del CDR Carrión de los Condes.

CLUB DE LECTURA FÁCIL, todos los jueves de 10:00 a 11:00 h en la Biblioteca.

TALLER DE OCIO INCLUSIVO, martes de 12:00 a 13:30 h en la Biblioteca. CEAS.

EXCURSIÓN AL MONASTERIO DE "EL ESCORIAL", JUEVES 21. Organiza Asociación de Mujeres "La Aljama". Más información en su sede.

DÍA MUNDIAL DEL AGUA, VIERNES 22. Actividad de concienciación medioambiental junto con el C.E.I.P Pablo Sáenz , Ayuntamiento y Aquona.

ENCUENTRO CLUB DE LECTURA, VIERNES 29, reunión para hablar de la novela "Baila, baila, baila" del autor Haruki Murakami. A las 18:30 h en la Biblioteca.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA XXXV ANIVERSARIO DEL ESTATUTO DE AUTONOMÍA DE CYL. Del día 4 al 20 en la Oficina de Turismo "Casa del Esclusero". Organiza: JCYL. Horario: mañanas de 9:30 a 14:00 h. Tardes de 16:30 a 18:30 h. Y a partir del día 22, **EXPOSICIÓN "CAMINO"**, organizada por el Ayuntamiento.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

AERÓBIC, lunes y jueves de 19:30 a 20:30 h en el Salón de actos del Ayto.

MANTENIMIENTO FÍSICO TERCERA EDAD, martes y jueves de 18:15 a 19:15 h. Salón de actos Ayto. Organiza: Diputación de Palencia.

PILATES, lunes y miércoles de 19:20 h. a 20:20 h en la Casa de Cultura.

YOGA, los viernes de 17:00 a 18:15 h en el salón de actos del Ayuntamiento.

CORRIENDO POR FRÓMISTA, varios días, distintos horarios. **¡Infórmate!**

GIMNASIO, solicitar Información en el Ayto. y/o en la Casa de Cultura.

PARTIDOS DE FÚTBOL LOCAL: Domingo 10: CD FRÓMISTA- CD VELILLA.

Domingo 24: CD FRÓMISTA– CD ALAR.

COLABORAN

